

VERKSAMHETSPLAN 2018

INLEDNING

Föreningen Hjärnkoll Västerbotten är en partipolitiskt och religiöst oberoende ideell förening som har till uppgift:

att arbeta för att öka kunskap

att motverka negativa attityder och diskriminering

att öka inflytandet och rätten till delaktighet för personer med psykisk ohälsa och deras anhöriga

VERKSAMHETSIDÉ

att ansvara för och bedriva specifika satsningar med extern finansiering som gagnar berörda målgruppen i hela länet

att samverka med andra berörda organisationer regionalt och nationellt

att i nära samarbete med den nationella föreningen Hjärnkoll rekrytera, fortbilda och stödja regionens/länets ambassadörer

att medverka i ett nationellt nätverk för samordning, erfarenhetsutbyte och gemensamt utvecklingsarbete inom Hjärnkoll

VERKSAMHETSÅRETS FOKUSOMRÅDEN

Delaktighet och inflytande

att stärka föreningens roll som aktör vad gäller brukarkompetens och brukarinflytande

att synliggöra föreningen och dess medlemmar som viktiga samhällsaktörer i Västerbotten.

att marknadsföra föreningen och dess syfte för brukare, patienter och anhöriga

att aktivt delta i arbetet med att skapa RCPH (Regionalt centrum för psykisk hälsa) i de fyra nordligaste länen

att genomföra tre seminarier i syfte att stärka och utveckla möjlighet till brukardelaktighet och brukarinflytande

att ansvara för och genomföra de projekt som föreningen har erhållit medel för

Utbildning

att delta i och utveckla ambassadörsmedverkan i etablerade utbildningsinsatser

att genomföra regelbundna fortbildnings träffar med föreningens informatörer/ambassadörer

att genomföra fortbildningsträffar med informatörer/ambassadörer i intilliggande län

att genomföra kompetensutvecklingsinsatser för länets ambassadörer/informatörer

att utveckla samarbete med regionens folkhögskolor om utbildningar

att utveckla nya samarbeten med länets utbildningsanordnare

att fortsätta att medverka i reguljära universitetsutbildningar (Läkar- sjuksköterske- socionom- samt polisutbildning)

att utveckla samarbetet med Umeå universitet i flera utbildningar

att nyttja befintliga arrangemang t.ex. Psykeveckan, Nolia för att öka kunskapen och förbättra negativa attityder till Psykisk ohälsa med hjälp av föreningens informatörer

Föreläsningar samt andra publika aktiviteter

att erbjuda olika aktörer medverkan av ambassadörer/informatörer

att utveckla samarbetet med arbetslivets parter

att synliggöra ambassadörerna i länet

att synliggöra föreningens arbete i olika sammanhang och i aktuella media

att anordna en dag för brukarinflytande våren/ hösten 2018

att delta som utställare i relevanta konferenser/mässor

att utveckla och förbättra föreningens hemsida

att arbeta aktivt med sociala media

att nyttja redan befintliga media, t.ex. tidningar, offentliga aktörers hemsidor etc.

Samverkan

att samverkan med Region Västerbotten och VLL ska vidareutvecklas

att vidareutveckla samverkan med:

* Länets tre brukarnätverk samt enskilda brukarföreningar

* Funktionsrätt Västerbotten

* Studieförbund

* Folkhögskolor

* Fackliga organisationer

* Företag

* Politiska partier

* Andra Hjärnkollsföreningar

* Riksförbundet Hjärnkoll

* Socialstyrelsen

* SKL

* NSPH

* Andra relevanta aktörer