

# (H)JÄRNKOLL

## Inbjudan till ambassadörutbildning 27-28/11 + 19/12

Hej blivande hjärnkollambassadör!

Snart är det dags för utbildning! När vi ses 27-28/11 kommer du bland annat att få information om Hjärnkoll, landa i din roll som ambassadör, lära dig hur din egen berättelse kan byggas upp för att få till en bra föreläsning, träffa erfarna ambassadören Mattias Smeds och påbörja din egen berättelse.

Du kommer också att få en hemuppgift som handlar om att till den 19/12 fortsätta att jobba med din egen berättelse och läsa igenom ett antal dokument.

När vi ses igen den 19/12 kommer fokus att ligga på presentationer av din och andra deltagares egna berättelser. Du kommer också att få tips kring marknadsföring och mediakontakter, en hel del praktisk information och få fylla i ett antal blanketter.

Om du har en bärbar dator eller padda kan du gärna ta med den till utbildningen, men det är inget krav.

### Tider

- 27/11 Fika kl. 9.30. Utbildningen startar kl. 10.00 och pågår fram till klockan 17.00. Gemensam, förbeställd middag serveras kl. 19.00 på Restaurang Plectrum. [plectrum.se/umea](http://plectrum.se/umea)
- 28/11 Utbildningen startar 9.00 och slutar 16.00.
- 19/12: Fika kl. 9.00. Utbildningen startar 9.30 och slutar 17.00.

### Plats

- 27-28/11 Umeå Folkets Hus på Vasaplan
- 19/12 Umeå Folkets Hus på Vasaplan

Folkets Hus, Hotell Comfort Winn och Restaurang Plectrum ligger i anslutning till varandra på Vasaplan i Umeå. Har Du egen bil har hotellet möjlighet till parkering. Kontakta Hotell Comfort Winn för mer information.

### Mat

- 27/11 Lunch, fika (för- och eftermiddag) och middag ingår
- 28/11 Lunch och fika (för- och eftermiddag) ingår

Jag har meddelat den specialkost som anmälts till mig.

Har ni ytterligare frågor ang. specialkost kan ni kontakta Eleonor Johansson på Umeå Folkets Hus, tel: 090-156236, epost: [eleonor.johansson@umeafolketshus.se](mailto:eleonor.johansson@umeafolketshus.se) eller Linda Jonsson, epost: [linda.jonsson@choice.se](mailto:linda.jonsson@choice.se)

Varma hälsningar

Riksförbundet Hjärnkoll, Hjärnkoll i Västerbotten, Norrbotten och Jämtland genom Brittis Malm

# (H)JÄRNKOLL

## Agenda 27/11

Fika från 9.30

- |       |                         |
|-------|-------------------------|
| 10.00 | Välkommen               |
| 11.00 | Om Hjärnkoll            |
| 12.00 | Lunch                   |
| 13.00 | Om ambassadörsrollen    |
| 13.30 | Min roll som ambassadör |
| 14.00 | Om den egna berättelsen |
| 15.00 | Fika                    |
| 15.30 | Mattias Smeds           |
| 16.45 | Utcheckning             |
| 17.00 | Egen tid                |
| 19.00 | Middag                  |

## Agenda 28/11

- |       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 09.00 | Incheckning                      |
| 09.30 | Utveckla din berättelse och fika |
| 10.30 | Påbörja din berättelse           |
| 12.00 | Lunch                            |
| 12.45 | Testa din berättelse             |
| 14.30 | Fika                             |
| 15.00 | Dag 3 och planering inför denna  |
| 15.20 | Utvärdering och utcheckning      |
| 16.00 | Slut för idag, tack för idag!    |

Agenda för dag 3 den 19/12 kommer att skickas ut i början av december.