



## Psykisk (o)hälsa känner ingen ålder

Lunchseminarium i Skellefteå, tisdag 5 november, 12.00 – 13.30

Lokal: PRO-föreningen Kanalgatan 6, Skellefteå

Fler drabbas av depression efter 65 års ålder och andelen självmord är högre än i andra åldersgrupper. Trots det får inte äldre det stöd de behöver. Välkommen på en frukost som ger ny kunskap och verktyg för att stötta äldre som mår dåligt.

Under seminariet får du träffa en av Hjärnkolls seniorambassadörer. Den ger smakprov från sin föreläsning som bygger på livsberättelsen.

Du får en inspirerande föreläsning av Gösta Bucht, professor emeritus i geriatrik vid Umeå Universitet. Han har forskat och undervisat om äldres psykiska och kognitiva sjukdomar. Som sakkunnig i vård och omsorgsfrågor hos SPF Seniorerna, bevakar han äldres rättigheter och föreläser om ett gott åldrande, inte minst om att bevara den psykiska hälsan. Han kommer att tala om det hot som ensamhet och psykisk ohälsa är för seniorerna och hur man kan förebygga och lindra psykisk sjukdom.

Vi presenterar vår nya satsning på samtalsgrupper för seniorer – *Vi pratar om livet* – med erfarna seniorambassadörer som samtalsledare. Vi berättar om hur Hjärnkoll arbetar med att öka kunskap om och minska stigma och fördomar kring psykisk ohälsa bland äldre.

Anmälan senast 1 november till [samordnare.hjarnkollvb@gmail.com](mailto:samordnare.hjarnkollvb@gmail.com). Begränsat antal platser. Vi bjuder på lunch. Vänligen uppge om du har särskilda önskemål om kost.

**(H)JÄRNKOLL**

*Psykiska olikheter – lika rättigheter*