

1 Vilken pott av de läns gemensamma medlen avser ansökan?

Brukarmedverkan.

2 Uppgiftslämnare – namn, e-post

Liz Bertholdsson liz.bertholdsson@regionvasterbotten.se 0702895766

För Brukarföreningen Hjärnkoll: (styrelse)

Brittis Malm. samordnare.hjarnkollvb@gmail.com 0723419236

3 Beskriv så konkret som möjligt vilka aktiviteter som medlen är tänkta att användas till.

Peer Support: Personligt egnerfaren resurs. Se nedan.

A) Rekrytering, utbildning och uppföljning/utvärdering av Peer Support.

Ca 10 utbildningsplatser, för att förse länet med kompetens. I dagsläget finns intresse från två verksamheter med möjlighet till 3 tjänster (50-75%) Utbildningen sker med utbildare från NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, Stockholm/Göteborg) Hjärnkoll, FoU. Uppföljning förväntas ske löpande under året/n av Brukarföreningen Hjärnkoll samt handledarna.

”Utbildningens längd är 5 veckor, av dessa är tre veckor lektionsbundna, två veckor är självstudier. Vilka med fördel kan föreslås användas som praktik i verksamheterna. Lokal förväntas bli mötesplats Castor i Skellefteå. Målet är att ha en öppen ansökan med till utbildningen som matchar verksamheternas behov.”

B) Utbildning av verksamheter, Utbildning av handledare, handledning

Utbildning av verksamheterna sker också från sammansatt team, se ovan, verksamhetsutbildning innefattar två tillfällen, ca tre-fyra timmar. Handledarutbildningen sker via NSPH. Handledare utbildas inom Hjärnkoll samt ev FoU-välfärd. Handledning bedriv i ett samarbete mellan dessa verksamheter. Handledaren träffar även verksamheterna under projektiden för uppföljning och utvärdering.

C) Samordning.

Hjärnkoll samt FoU-välfärd

D) Utbildning av utbildare för Peer Support.

Offert från NSPH, syfte att arbeta med att utbildade Peer Supporters kan bilda utbildningsteam.

E) Vidareutbildning till Brukarrörelsen

Offert från NSPH, för att säkerställa utveckling för brukarrörelsen och Peer Support

F) Ev ersättning till de som deltar i utbildning (15 dgr/ 8 a´134 kr)

För att möjliggöra för yrkesverksamma brukare att söka utbildningen.

4 Vad är syftet, vilket/vilka mål siktar projektet/aktiviteten på att uppnå?

Syfte/mål är att personer som återhämtat sig från egen psykisk deltar i utbildningen till Peer Support. Med sin utbildning och erfarenhet av psykisk ohälsa delar de sina erfarenheter med patienter/brukare för att ge kunskap och stöd i deras tillfrisknande och återhämtning. Personligt egen **egenerfaren resurs**, sk Peer Supporters medverkar även i verksamheternas utveckling i patientperspektiv, brukarmedverkan och delaktigheten för brukargruppen/patient. Genom att dela sin kunskap med verksamheter/vårdgivare att se kompetens hos den egenerfarna som en del i återhämtningen och på sikt korta vårdtider och öka återgång till socialt sammanhang och andra aktiviteter för brukaren/patient. **Detta kommer också att stärka vårt arbete med suicidprevention på lokal och regional nivå.** Peer Support blir en brygga mellan vårdgivare och andra av samhälles stödinsatser, tex arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, personligt ombud, stöd och service, boende etc.

Inslag i utbildningen

Rollen som Peer Supporter, orientering i samhället, bemötande och olika funktionssätt, olika roller och stödfunktioner kring en brukare, övningar i samtalsteknik (rollspel) återhämtning, samtal om svåra situationer, normkritik i vardagen, lågaffektivt bemötande, praktisk information om arbete och jag som medarbetare, verktyg för återhämtning, att samtala med någon som inte orkar leva, coachande arbetssätt och empowerment för brukaren. Utbildningen har flera inslag av bla rollspel, praktiska övningar och hemarbete/läxor.

5 Vilka aktörer/verksamheter berörs?

Psykiatriska kliniker, verksamheter inom kommuner i Västerbotten.

6 Ekonomisk beräkning.

Beskriv vad de länsgemensamma medlen ska användas till inkl beräknad kostnad.

UPPSKATTNINGS VIS

- A) Rekrytering (annonsering 10.000, intervjuer 20.000,) utbildning 120000 uppföljning/utvärdering (återkommande under perioden som projektet varar)(ca 40 timmar/år) 20.000 **Total A: 170.000 kr.**
- B) Utbildning till verksamheter som anställer Peer Support: ca 20.000 + ev resor och boende (beror på flera faktorer, vilka verksamheter, inköp av utbildare etc) Utbildning av egnerfarna Handledare i två steg 50.000 + 40.000 (ink resor och boende)Handledning verksamma Peer Support: Ca var tredje vecka ca 1 1/2 timme under projektet beräknad kostnad 17.000/år **Totalt B: ca127.000kr**
- C) Samordning: 50% (2x25%) :ca 300.00kr brutto. **Totalt C: ca300.000kr**
- D) Utbildare av utbildare för Peer Support (för framtid rekrytering och utbildning Sk. Utbildningsteam) : 50.000- 70.000kr. **Totalt D: ca50.000kr**
- E) Utbildning för regionala patient-, brukar och anhörigföreningar: **Totalt E. 30.000kr**
- F) Ersättning för ev inkomstbortfall för blivande Peer Supporter: 10 st 134kr/timme x 8x 15 x10: 160.000kr **Totalt F: 160.000kr**

8. Om JA - ange tjänstetrymme och beräknat belopp

Samordning: 2x25% = ca 300.000 kr (ink social avgifter)

9 Sammanlagt sökt belopp

837.000kr

12 Vilken uppföljning av insatsen planeras?

Själva rekryteringsprocessen och utbildningarna kommer att utvärderas så att det framgår vad som varit bra, mindre bra och vad som behöver utvecklas. Rapporten bör tillställas Fou – enheten inom Region Västerbotten.

De som erhåller en anställning och påbörjat sitt arbete utvärderas vid återkommande möten med verksamheterna som anställer Peer Support samt möten med Peer. Skriftlig Rapport samt brukarenkät (på de som mött Peer Support). Handledarna kommer här att ha en viktig löpande roll i framtiden.

13 Hur ser planen för implementering i ordinarie verksamhet ut?

Samarbete med verksamheterna, chefer och personalgrupp samt utbildning. Sedan tidigare finns stort intresse för Peer Support.

14 Kontaktpersoner från sökande samverkande verksamheter: Namn, e-postadress, telefon

FoU-Välfärd

Liz Bertholdsson liz.bertholdsson@regionvasterbotten.se 0702895766

Brukarföreningen Hjärnkoll: (styrelse)

Brittis Malm. samordnare.hjarnkollvb@gmail.com 0723419236

Här nedan är kopia på mitt mail till verksamheterna.

Hej Alla.

"Ni som får detta mail, är de kontaktpersoner som finns med för Peer Support. Några av Er har varit med i arbetsgruppen och några har inte det.

Jag har full förståelse att det råder mycket jobb runt Corona och att flera verksamheter har full upp med detta. Jag hoppas trots detta att Ni kan ge Er tid att svara kort på detta mail.

FoU-välfärd har länsgemensamma medel som ska fördelas över länet, uppdrag psykisk hälsa. Utifrån vårt tidigare samarbete runt Peer Support (Personligt egen erfaren resurs) så kommer ett förslag från mig och Brittis som är samordnare för Hjärnkoll (brukarorganisationen)

Vi har skrivit på en ansökan för Brukarmedel som ska användas till Peer Support.

Ansökan kommer att täcka kostnader för bla följande:

Annonsering, rekrytering, utbildning- Peer Support och verksamheterna, ersättning till de som går utbildningen, handledning till Peer, samordning samt utvärdering/uppföljning av projektet. Det täcker också utbildning till Brukar/anhörig organisationer samt utbildning för ett eget Västerbottniskt utbildningsteam.

I ansökan ska andra verksamheter anges.

Vi hoppas att Ni kan tänka Er att samarbeta i projektet genom att ställa Er positiva till en ansökan, delta i rekryterings processen av de som söker

utbildningen för att få "rätt person på rätt plats" av de som utbildats samt arbeta för en 50-75% anställning av färdigutbildad Peer Support.

Har Ni frågor så hör av ER"

Här följer svaren från verksamheterna:

Åsa Israelsson: *Stöd och service, Skellefteå Kommun*

" Hej! Vi är positiva, Bra jobbat! Mvh Åsa"

Lena Pettersson, *Psykiatriska kliniken, Skellefteå.*

"Vi har på dagens Länsråff (20200423) för Vuxenpsykiatrin pratat om Peer Support och det som du skriver nedan.

Vi tycker att det är mycket positivt att ni sänt in en ansökan och vi är beredda att samarbeta med er i detta på det sätt som du skriver i texten"

Hon delar sitt mail, med verksamhetschefer inom vuxenpsykiatrin i Västerbotten, Lycksele och Umeå.