

200827

den 27 augusti 2020 22:10

Ämne	Vad händer i Hjärnkoll-Västerbotten under hösten 2020!
Från	Samordnare Hjärnkoll-Västerbotten
Till	hjärnkollvasterbotten24@gmail.com
Skickat	den 27 augusti 2020 15:37

Hej!

Nu börjar vi känna att hösten är på väg även om det ännu väntar fina höstdagar med skogs- och fjällvandringar, bär- och svamplockning eller som jag gjorde igår kväll, kröp ihop i soffan med en bra film, lite ost och kex samt tända ljus. Den möjlighet vi har till att njuta av alla olika årstider är härligt, tycker jag!

Jag tittade, förresten, på filmen Joker, från 2019.

En film om vad bemötande kan göra med oss människor, på gott och ont!

Lite läskig för min smak men med en underton av reflektion och det jag kan relatera till i min vardag.

Vi måste vara rädda om varandra, tillåta olikheter och möta och stötta varandra där vi är.

Studiecirkel!

Jag vill börja med att bjuda in till ytterligare en digital studiecirkel med start Tisdag 15/9 kl. 18.00 - 20.15. Denna gång heter materialet "Din Egen Berättelse". (med fokus på det som för oss framåt)

Metoden är att vi samtalar om våra erfarenheter med varandra och att var och en skriver sin historia så som den ser ut idag.

Tillsammans äger vi mycket kunskap och har en stor gemensam erfarenhet.

I samtalet kan vi samtidigt få uppleva att vi inte är ensamma om våra erfarenheter och tankar.

Jag tror att det kan passa både Du som erfaren ambassadör som varit med länge och Dig som är ny eller ännu inte gått utbildning till ambassadör.

Tillsammans delar vi erfarenheter som leder oss vidare till nya insikter och kanske nya berättelser.

De som var med under förra studiecirkeln upplevde på våra kvällar både närhet, trygghet och utveckling trots att vi möttes över dator eller telefon. En annan fördel med att mötas digitalt är att det går att vara med var du Dig i världen befinner Dig just då. Ja, förutom om Du råkar vara på en plats där uppkopplingen med internet inte fungerar.

Behöver Du hjälp med tekniken ska vi också försöka lösa det tillsammans.

Meddela mig om Du vill vara med! Senast 8/9 behöver jag din anmälan.

Startdatum: 15/9 kl. 18.00 - 20.15 med 10 träffar varje tisdag framöver.

Digital ambassadörsträff!

Vi hade några träffar under våren och det vill jag gärna fortsätta med.

Välkommen till Digital Ambassadörsträff men information och där vi får dela med oss av våra ideer och tankar.

Torsdag 10/9 kl. 18.00 - ca 20.00. Inbjudan och länk till möte kommer vid ett separat utskick.

Meddela mig eller tacka Ja, (i inbjudan med länk) om du ska vara med så jag vet hur många vi blir.

Har Du andra ideer och tankar på vad vi, tillsammans, kan göra så kom med dom till mig så ser vi tillsammans vad vi kan göra.

--

Hälsningar

Britt-Marie "Brittis" Malm

Samordnare

Hjärnkoll-Västerbotten

072 341 92 36

<http://www.hjärnkollvasterbotten.se/>

www.facebook.com/Hjärnkoll-Västerbotten-649551308792413/

Hjärnkoll-Västerbotten

Mariehemsvägen 7N

906 54 Umeå