



## Behöver du stöd under Coronapandemin – hit kan du vända dig!

Här är ett urval av stödlinjer du kan kontakta om du inte mår bra/ behöver prata med någon.

Stödlinje	Telefonnummer
Sjukvårdsrådgivningen	1177 (öppet dygnet runt)
Stödtelefon vid Coronakrisen, Röda korset	0771-900 800 (mån-fre 12-16)
Jourhavande medmänniska	08-702 16 80 (öppet alla nätter, 21.00-06.00)
Äldrelinjen, Mind	020-22 22 33 (öppet vardagar 8-19, helger 10-16)
Självordslinjen, Mind	90101
Bris	116 111 (öppet alla dagar 14.00-21.00, mån-fre 9-12)
Föräldralinjen, Mind	020-85 20 00 (öppet vardagar 10-15, samt torsdagar 19-21)
Anhöriglinjen, Anhörigas riksförbund	0200-239 500 (mån, tis, tors, fre 10-12, 13.30-15, ons 19-21)
Ätstörningslinjen, Frisk & Fri – Riksförbundet mot ätstörningar	020-20 80 18 (tis 19-20, ons 13-14, tors 19-20)