

## Nätverket Psykisk hälsa Umeå 29/9-2020 kl 18-20 digitalt möte via Teams

Medverkande:

**Tidigare anteckningar: Se nedan**

**Fortfarande aktuella frågeställningar till Brukarrådet 20/10?**

**Övriga frågor till Brukarrådet?**

- Vilka kvalitetsregister finns och används i Västerbotten?
- Hur är tänket i Västerbotten runt kvalitetsregistrerna?
- Hur ofta får patienten träffa samma läkare på samma klinik?
- Hur är finansieringen av dessa register i Västerbotten?
- Hur ser det ut med anhörigas roll i dessa kvalitetsregister?
- Hjärnkoll har önskemål om att deras ambassadörer får möjlighet att komma ut och föreläsa och helst nu när det gäller Barn/Unga och suicid/psykisk ohälsa, vad tänker kommunen och regionen om detta finns det intresse och hur går vi i så fall vidare med detta?
- NPHU önskar få ta del av era planer för hur länsplanen (2019–2020) i Västerbotten, se länk, [Länsplanen 2019 -2020](#) beaktas. Planer för hur samverkan med patient -brukar- och anhörigorganisationerna kommer att genomföras samt följas upp.
- NPHU framförde inför 2019 års länsplan följande områden som viktiga. Vi ser gärna att ni beaktar våra synpunkter, se nedan och att i vidare diskussioner får framföra våra önskade aktiviteter när det gäller år 2020:
- Vad av detta kan/vill/bör brukarorganisationerna var delaktiga i för 2019?
- Våra prioriterat område/förslag:
  - Insatser mot stigma och fördomar kring psykisk hälsa ex utbilda fler Hjärnkollsambassadörer.
  - Tidiga insatser runt psykisk hälsa/ohälsa ex fler enkät us och andra förebyggande insatser för barn och unga i skolmiljön.
  - Använda sig av Hjärnkollsambassadörer till skolan i utbildande syfte.
  - Föreningsutveckling ex Hjärnkoll Ungdomsförening, hur når man nya medlemmar?
  - Fler utbildade seniorambassadörer.
  - Satsning på att erbjuda MHFA utbildning gratis förebyggande (Första hjälpen i psykisk hälsa) till ex idrottsföreningar m.fl.
  - Gemensam satsning på att utveckla samarbetet mellan professionen och brukarorganisationerna, hur hittar vi fler gemensamma plattformar för samarbeten.
  - Fortsatt fokus på att hitta samverkansformer i den nya regionen mer satsning på organisationen Peer Support.
  - Ökat stöd till rehabilitering enligt IPS, LPT, fler Brukarrevisioner på verksamheterna bör göras.
  - Utsatt grupp människor med långvarig psykisk ohälsa, lyfta fram den psykiska ohälsan och dess risk för förkortat liv.-

**Hur går vi vidare? Skillnad Brukarråd/Patientråd?**

**Information om årets Psykevecka**

**Bjuda in gäst till Nätverksmötet den 24/11? Övriga frågor?**

