



Malin Wangenheim.

9 FRÅGOR TILL MALIN WANGENHEIM SOM ÄR EN DEL AV EN
KONSTUTSTÄLLNING

”Historierna kommer att gripa tag i besökarna”

1 Hej Malin. Från den 1 oktober kan vi ta del av utställningen You are not alone på Umeå stadsbibliotek. Vad är det för utställning egentligen?

– Utställningen You are not alone, Du är inte ensam, handlar om personer med diagnoser och funktionshinder. De har delat med sig av sina historier och låtit Ylva Larsson måla av dem.

2 Vad kommer besökarna att få uppleva?

– Det är 30 tavlor med tillhörande historier som berättar om dessa personer och deras liv, deras problem och hur de fortsätter att leva. Bland det svåra finns även positiva glimtar och framtidstro. Historierna kommer att gripa tag i besökarna och ge dem en inblick i andra människors känsloliv.

Den som själv har diagnos eller funktionshinder kan hämta stöd ur historierna. Den som känner någon med diagnos eller funktionshinder kan lära sig en hel del. Ingen kommer att lämnas oberörd.

3 Hur kom det sig att du blev en del av utställningen?

– Hobbykonstnären Ylva Larsson tog kontakt med mig för ett par år sedan och erbjöd sig att göra en teckning som en del av ett konstprojekt. Jag tyckte att det var ett bra projekt för det vill göra i stort sätt detsamma som föreningen Hjärnkoll, där jag är ambassadör sedan 2012. Hjärnkoll har 300 ambassadörer som föreläser om sina erfarenheter för att få bort fördomar mot psykisk ohälsa genom att öka kunskap och öppenhet. Ylvas teckningar är en annan metod för att nå ut med samma budskap. Det kändes bra att få ännu en metod för att arbeta med något som betyder väldigt mycket för mig.

4 Hur gick samarbetet fram till utställningen till?

– Det började med en teckning föreställande mig som Ylva målat. Några foton som fick representera mig själv och saker som jag gör i vardagen skickade jag till Ylva och fick senare tillbaka en teckning från henne. Hon fick även min historia, sammanfattad på en A4. Jag berättade för henne om mina två diagnoser, bipolär och dyslexi, om mina svårigheter och vad jag har gjort för att må bättre.

5 Nu har utställningen nått Umeå. Hur gick det till?

– Då utställningen i början var begränsad till södra Sverige tog jag initiativet att få upp den till Norrland. Min roll som ambassadör utvecklas hela tiden och jag såg här en möjlighet till att börja kunna föreläsa mer.

6 Den ska visas på Umeå stadsbibliotek, men har även kunnat ses på andra håll i Västerbotten, eller hur?

– Tavelutställningen har bland annat visats i Ålidhemskyrkan i Umeå och på en rad ställen i södra Lappland under en turné. Det glädjer mig mycket att många får möjlighet att se och läsa deras berättelser. Får tillräckligt många kunskap om psykisk ohälsa så motverkas fördomar och det blir lättare för dem som mår dåligt att ta hjälp. Alldeles för många som mår dåligt i dag vågar inte prata om hur de mår och tror att de är ensamma om problemen. Men de är inte ensamma!

7 Vilket är ditt viktigaste budskap?

– Jag tror att det är viktigt att kunna prata öppet om psykisk ohälsa. Min egna erfarenhet säger mig att det aldrig är för sent att vara lycklig. Och det är nog det viktigaste budskapet jag har – att det aldrig är för sent. Jag har talat öppet om mina diagnoser och det har fått mig att må bättre. Nu vill jag få fler att våga prata och samtidigt veta att de inte är ensamma.

8 På vilket sätt medverkar du rent konkret?

– Under utställningen kommer besökarna att få möjlighet att, under vissa tider, prata direkt med mig om diagnoserna bipolär och dyslexi. Under rådande omständigheter kommer så klart viss social distans vara nödvändig.

9 Vad gör du på ledig tid?

– Jag tycker om att baka, promenera, träna och umgås med vänner. Jag kopplar gärna av med skön musik eller en bra film. Utomhusupplevelser, som att sitta vid en eld och grilla eller promenera längs en lång strand, är något jag tycker mycket om. Jag gillar att resa utomlands med min man och drömmer om att kunna göra det mycket i framtiden.

BERÄTTAT FÖR: BIBI KARBIN

Här är Malin

Namn: Malin Wangenheim

Uppvuxen: Bygdeå

Bor: Umeå

Familj: Man

Ålder: 44

Aktuell: Malin är en del av Ylva Larssons konstutställning You are not alone som äger rum på Umeå stadsbibliotek den 1-28 oktober.