

Minnesanteckning Nätverket Psykisk Hälsa Umeå 29/9-2020 digitalt möte via Teams

Närvarande: Torbjörn Olofsson, Annika Wallin, Per-Anders Hulthin, Mats Arndtsen, Birgitta Johansson(via telefon), Claudia Kerttu, Nicklas Milton.

Följande frågor enades det om att lyfta vidare till Brukarrådet 20/10-2020

- Vilka kvalitetsregister finns och används i Västerbotten?
- Hur är "tänket" kring kvalitetsregisterna?
- Hur är finansieringen runt dessa kvalitetsregister?
- Hur ser det ut med anhörigas roll i dessa ev kvalitetsregister?
- Gällande den Länsplan som utformats för 2019-2020 hur följs den upp? Hur ser det ut med samverkan mellan patient-brukar och anhörigorganisationerna gällande genomförande och uppföljning?
- Hur hittar vi gemensamma plattformar för samarbeten mellan professionen och brukarorganisationen för att tillsammans utveckla dessa?
- Hur blir det ett ökat stöd till rehabilitering enligt IPS, LPT och att det blir fler brukarrevisioner på verksamheterna?

Hjärnkoll har önskemål om att deras ambassadörer får möjlighet att komma ut på skolor och föreläsa gäller främst mot målgruppen barn/ unga och suicid/psykisk ohälsa. I detta ställdes även frågan om vilka enkätundersökningar som finns för barn och unga gällande psykisk hälsa, hur genomförs det förebyggande arbetet för barn/unga i skolmiljön? Claudia tar dessa frågor vidare till berörda rektorer och Elevhälsa.

Prioriterade områden enligt Länsplanen och som brukarorganisationen vill ha fortsatt diskussion kring är:

- Insatser mot stigma och fördomar kring psykisk hälsa/ohälsa, förslaget var att utbilda fler hjärnkollsambassadörer. Detta pågår och nu i oktober 2020 kommer 5 nya ambassadörer i Västerbotten och 5 st i Västernorrland utbildas.
- Det finns numera 5 st utbildade seniorambassadörer via Hjärnkoll i Sverige.
- Fortsatt satsning på Peer-support enligt senaste uppgiften avses det att komma igång med utbildningen Peer Support i mars 2021.
- Hur ofta får patienter träffa samma läkare på samma klinik?

Gällande det digitala både i frågor gällande Teams möten och ev svårigheter där samt i digitala föreläsningar tar Vuxenskolans Nicklas Milton gärna på sig att vara behjälplig.

Frågan om skillnaden mellan Brukarråd och Patientråd lyftes. Torbjörn redogjorde för att Brukarråden handlar om Brukarföreningarna och i Patientrådet är den enskilde patienten i fokus. Redogörelsen gjorde en jämförelse med det Patientråd som Cancercentrum i Västerbotten har.

Information om årets Psykevecka, brukarföreningar som deltar i Psykeveckan i Umeå har möjlighet att bli filmade i max 5 minuter där de får presentera sin förening, detta kommer att läggas in i inledningen av Psykeveckan. Övriga brukarföreningar i Västerbotten kan om de vill få lägga ut sin logga på Psykeveckans facebook sida, detta för synlig göra brukarföreningarna. Torbjörn och Claudia ansvarar för att kolla vilka brukarföreningar som är intresserade.

Gemensam diskussion om hur brukarföreningarna når ut och får kontakt med nya medlemmar. Förslag på att bjuda in Kjell-Åke Nilsson Försäkringskassan till kommande möte i Nätverket Psykisk hälsa 24/11 2020. Torbjörn kontaktar honom och återkopplar sen till Claudia.
