

# Inbjudan till webinarium om självskadebeteende

17 november 2020

## PROGRAM

### 13:00 Inledning

*Medverkande: Conny Allaskog och Jessica Andersson, Föreningen SHEDO*

### 13:05 Att ta sig ur ett självskadebeteende

Malin Emanuelsdotter berättar om hennes erfarenhet av ett tidigare självskadebeteende och hennes vägar vidare.

*Medverkande: Malin Emanuelsdotter, föreläsare från föreningen SHEDO*

### 14:00 Om föreningen SHEDO och informationsprojektet Ego Nova – verktyg för att arbeta med självskadebeteende

Om föreningen SHEDO samt informationsprojektet Ego Nova och de verktyg som tagits fram ur ett brukar- och anhörigperspektiv som kan implementeras på arbetsplatser som möter målgruppen.

*Medverkande: Conny Allaskog, Projektledare, föreningen SHEDO*

### 14:20 Paus

### 14:30 Om Brukarstyrda inläggningar

Vad är Brukarstyrda inläggningar? Hur kan Brukarstyrda inläggningar göra skillnad för personer med självskadebeteende?

*Medverkande: Sofie Westling, överläkare och forskare inom Vuxenpsykiatri i Lund*

### 15:00 Sex som självskadebeteende

Vad är sex som självskadebeteende? Hur vanligt är det och hur kan man förstå fenomenet?

Inspelad film där Cecilia Fredlund, forskare på området berättar mer.

*Medverkande: Cecilia Fredlund, ST-läkare och forskare, Psykiatriska kliniken, Linköping US*

### 15:30-15:50 Avslutande frågestund med dagens medverkande.

## PRAKTISK INFORMATION

### Datum och tid:

Tisdagen den 17 november, klockan 13-15:50.

### Plats:

Webbinarium, via Zoom. Länk till webinariet erhålles vid anmälan.

### Målgrupp:

Professionella som i sin yrkesroll möter personer med självskadebeteende. Under webinariet ges tips på konkreta verktyg som kan implementeras på den egna arbetsplatsen, samt inspirerande föreläsningar ur såväl brukarperspektiv som forskningsperspektiv.

### Arrangör:

Föreningen SHEDO.

### Anmälan:

[www.zoom.us/webinar/register/83989036434](http://www.zoom.us/webinar/register/83989036434)

Webbinariet är kostnadsfritt.