

Webbsända föreläsningar

under Psykeveckan på ABF i Storuman:

Måndag 2/11 kl. 13.15–14.15

Lokal: ABF Storuman

Tyvärr måste vi meddela att din son Tobias är död...

Kathia, egenerfaren

Att förlora ett barn om livet före och efter. Om den maktlöshet, skuld och skam och den kamp mot det destruktiva liv som Tobias levde i periodvis och som även påverkade anhöriga. Hur sorg och sorgeprocessen blir en vardag och erfarenheter av det.

Tisdag 3/11 kl. 13.00

Lokal: OBS! Folkets Hus Storuman

Catwalk

Max 50 personer - först till kvam!

Filmvisning!



Filmen Catwalk börjar med att Emma Örtlund, som har en funktionsnedsättning, skriver ett brev till Pär Johansson, grundaren av Glada Hudik-teatern. Hon ber honom om hjälp att uppfylla hennes livs dröm att bli modell. Pär berörs av hennes önskan att få synas och antar utmaningen. Tillsammans med **Glada Hudik-teatern**, startar de en spännande och omtumlande resa. Filmen Catwalk vill på ett charmigt och tankeväckande sätt göra det lättare för världen att förstå och respektera dessa underbara människor. Det är deras tur att få skina!

Onsdag 4/11 kl. 13.15–14.15

Lokal: ABF i Storuman

Mina bästa tips om överlevnad, här är min historia om psykisk ohälsa

Amanda Burman, egenerfaren

Jag kommer berätta min historia genom psykisk ohälsa. Hur allt började, hur det är att vara sjuk. Hur jag klarade av att sluta skada mig själv och hur jag blev frisk från min ätstörning. Ni kommer få ta del av mina bästa tips för att fortsätta må bra.

Torsdag 5/11 kl. 15.00–16.30

Lokal: ABF i Storuman

Jag väljer livet

Niklas Tarvinen, artist, föreläsare och influenser

Han är med om en livsomvälvande händelse som gör att han drabbas av psykisk ohälsa. Niklas vill genom musiken berätta sin berättelse och sprida kunskap om självmord och skapa hopp för de som lider.

OBS! Föranmälan på alla arrangemang!

ANMÄLAN och för mer information:

Stina Evertsson, 0951-143 45, 073-066 30 61

Max 12 personer i lokalen på webbföreläsningarna - först till kvam!

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer; tänk på avstånd, håll god handhygien, stanna hemma vid minsta förkylningssymtom.

Se livets möjligheter!

Psykeveckan Västerbotten V45

2-8 november 2020

Föreläsningarna sänds via Region Västerbottens webb, ABF Umeåregionens och Psykeveckan v.45 i Västerbottens facebook. Webbsändningarna finns kvar från föreläsningstillfället och en månad framåt.

Webb: Region Västerbotten



Facebook: ABF Umeåregionen



Facebook: Psykeveckan v.45 i Västerbotten



Anmälan till: Väga fråga föreläsning med Suicide Zero



Kontaktperson vid eventuella frågor: Claudia Kerttu, claudia.kerttu@regionvasterbotten.se, 076-766 57 29

Program finns även på Facebook: [facebook.com/psykeveckan](https://www.facebook.com/psykeveckan)

Psykeveckan är ett samarrangemang mellan:

ABF, Föreningen Attention, Folkhälsoenheten/Habiliteringscentrum/Psykiatricentrum, (H)järnkoll, Region Västerbotten, Riksförbundet för Social och Mental hälsa/RSMH/Umeå, Suicide Zero, Svenska Kyrkan, Umeå kommun funktionshinderområdet.

Psykeveckan

Med hjälp av föreläsningar, kulturella aktiviteter och andra arrangemang vill vi öka förståelsen och kunskapen om psykisk ohälsa



Alla webbsändningar och filmvisningen är GRATIS!

Välkomna, vi bjuder på fika!



Samverkanspartner för dessa arrangemang i Storuman:

Vändpunkten, Storumans kommun, ABF Mitt i Lappland Storuman

