

Studiecirklar

den 19 januari 2021 10:05

| | |
|---------|---|
| Ämne | Hälsning från Samordnaren |
| Från | Samordnare Hjärnkoll-Västerbotten |
| Till | hjärnkollvasterbotten24@gmail.com |
| Skickat | den 19 januari 2021 09:51 |

Hej, nu är vi inne på ett nytt år och har kanske också vant oss vid att skriva 2021.

Vad ska vi göra med detta året?

Vi tvingas förstås att vänta ut pandemin men så fort det är möjligt längtar vi efter att få träffas "på riktigt". Det är något som både jag och styrelsen ser fram emot och förmodligen även Du.

Fram till dess så använder vi de möjligheter vi har och det är de digitala träffar som vi haft några gånger under 2020, digitala studiecirklar samt förbereder oss för att även kunna göra inspelningar på Era fantastiska föreläsningar för Er som vill det. Detta blir en anpassning till världen efter pandemin men givetvis fortsätter vi att jobba för att boka in vanliga, hederliga, fysiska föreläsningar när det börjar vara möjligt.

Jag kommer även, under året, att kontakta Er var och en, för ett samtal kring framtiden och vad Hjärnkoll är och betyder för Dig och vad Du betyder för Hjärnkoll. Många av Er ambassadörer har jag träffat men några har jag missat så jag ser fram emot ett samtal med Er alla.

Studiecirkel - Återhämtningssguiden

Start: Måndag 8 februari kl. 18.00 - 20-15.

De som varit med tidigare har upptäckt att det går att föra viktiga samtal även i ett digitalt möte. Någon har varit med genom att ringa in till mötet och vara med via telefonen men att kunna delta med både bild och ljud ger mer.

Vi tar pauser så ofta vi behöver och har även en längre "fika" under passet.

Studiecirkeln kommer alltid i fortsättningen att vara varje måndag.

Anmälan med Ditt namn och personnummer till samordnare.hjarkollvb@gmail.com, senast 4/2.

Denna termin går vi igenom Återhämtningssguiden - för dig som mår dåligt.

<http://www.aterhamtningssguiden.se/Om-terhaemtningssguiden/>

Det är ett material som både kan hjälpa oss själva men också vara till nytta i vår kontakt med andra människor.

Hoppas att du kommer med! Välkommen!

Ambassadör/informatörsträff

Tid: Tisdag 16/2 kl. 11.00 - 13.00

Välkommen att mötas digitalt och dela tankar, ideer och inspirera varandra.

Länk till mötet kommer senare.

Meddela mig om du vill vara med!

Då hoppas jag att vi ses på studiecirkel och/eller på ambassadör/informatörsträffen!

Har Du facebook finns vi där, sök Hjärnkoll - Västerbotten så hittar du vår sida.

Önskar Er alla en fin dag!

--

Hälsningar

Britt-Marie "Brittis" Malm

Samordnare

Hjärnkoll-Västerbotten

072 341 92 36

<http://www.hjarkollvasterbotten.se/>

www.facebook.com/Hjarkoll-Vasterbotten-649551308792413/

Hjärnkoll-Västerbotten

Mariehemsvägen 7N

906 54 Umeå